

Naudojimo instrukcija

Išmanioji apyrankė

Sponge Move 2

1. Ijungimas/aktyvavimas
2. Nuimkite dirželį.

Pajunkite laikrodžio krovimo jungtį prie USB krovimo lizdo esančio kompiuteryje arba buitinio kroviklio su USB lizdu. Move 2 bus aktyvuotas, kai ekranas pradės šviesti.

1. 2. Konfigūravimas
2. Raskite ir instaliuokite programėlę **“Da Fit”** vienoje iš šių vietų:
3. *Apple App Store* iOS įrenginiams;
4. *Google Play Store* Android įrenginiams.
5. Kai programėlė bus įrašyta, Jums reikės sukurti savo profilį ir sujungti apyrankę. Turėkite omenyje, jog asmeninė informacija, kurios bus prašoma profilio
6. konfigūravimo metu, bus naudojama jūsų medžiagų apykaitos ir nueito atstumo apskaičiavimui. Ši informacija padės nustatyti sudegintų kalorijų kiekį.
7. Nustatę visus parametrus, apyrankė bus paruošta naudojimui.

3. Naudojimas

1. 1. Naudojimas Drėgnose Sąlygose
2. Sponge Move 2 turi apsaugą nuo lietaus, vandens pusrū ir prakaito(IP67). Pastaba: nesimaudykite su Move 2. Apyrankės naudojimas duše taip pat nerekomenduojamas;
3. 2. Liečiamo Mygtuko Naudojimas
1. Norint suaktyvinti Move 2 arba perjungti funkciją, vieną kartą palieskite ekrano liečiamąją dalį. Norėdami pradėti naudotis pasirinkta funkcija prilieskite ir palaikykite pirštą ant ekrano liečiamosios dalies.
1. 3. Greitoji Peržiūra

Galite patikrinti laiką arba telefone gautą žinutę neliečiant ekrano. Tiesiog pasukite riešą į save, kad ekranas įsijungtų kelioms sekundėms.

4. Move 2 Funkcijos

- 1.Laikas ir Data
2. Laiko ir datos parametrai yra automatiškai nustatomi pagal Jūsų telefono parametrus . Apyrankė atnaujins savo laiką ir datą, kai sinchronizuosis su mobiliuoju telefonu. Laiko nustatymo rankiniu būdu funkcijos apyrankėje nėra.
Pastaba: Jūs galite pasirinkti vieną iš trijų ekrano temų, naudojantis **“Da Fit”** programėle.
- 2. Žingsniai
Sponge Move 2 automatiškai skaičiuoja jūsų nueitus žingsnius ir rodo juos ekrane.
- 3. Kalorijos ir Nueitas Atstumas
Apyrankė rodo visos dienos sudegintas kalorijas ir nueitą atstumą.
- 4. Kraujo Spaudimas
3. Ilgai palaikykite ant spaudimo matuoklio funkcijos, kad Move 2 pradėtų matuoti Jūsų spaudimą. Esamas spaudimas pasirodys ekrane. Atkreipkite dėmesį taisyklingą rankos poziciją, kol vyksta matavimas.
4. **Dėmesio! Sponge Move 2 nėra medicininis prietaisas, kraujo spaudimo apskaičiavimas veikia pagal formulę naudojant Jūsų širdies ritmo duomenis, todėl galima paklaida.**
1. 5. O2 Matuoklis

Ilgai palaikykite ant O2 matuoklio funkcijos, kad Move 2 pradėtų matuoti Jūsų O2 kiekį. Sužinokite savo deguonies kiekį kraujyje bet kur, bet kada.

1. 6. Širdies Ritmo Matuoklis
 2. Paspauskite ir palaikykite ant širdies ritmo funkcijos. Po kelių sekundžių galėsite pradėti savo aktyvią veiklą, o tuo tarpu apyrankė stebės Jūsų širdies darbą. Stebėjimo metu apyrankė rodys Jūsų veiklos laiką ir širdies ritmo duomenis. Veiklai pasibaigus, vėl spustelkite ir palaikykite ekraną, kad funkcija išsijungtų. Visus duomenis galėsite stebėti ir vėliau patikrinti per programėlę telefone, kuri Jums bus pateikti širdies ritmo ir kitos informacijos grafikai.
1. 7. Nuotolinis Fotografavimas
 2. Valdykite savo mobilaus telefono kamerą nuotoliniu būdu, padarykite nuotrauką paspaudę ir palaikę ant kameros piktogramos.
1. 8. Skambučiai
 2. Gausite perspėjimus apie įeinančius į jūsų telefoną skambučius.
1. 9. Žinutės
 2. Apyrankės ekranas Jums rodys SMS, Whatsapp, Messenger ir kitus pranešimus, gaunamus į telefoną.
1. 10. Tylusis Žadintuvas
 2. Sponge Move 2 turi tylaus žadintuvo funkcija, kuri pakels jus ryte su švelnia vibracija. Šis žadintuvas gali būti konfigūruojamas, kad kartotųsi jūsų pasirinktomis savaitės dienomis. Galima nustatyti iki trijų žadintuvų vienu metu.
1. 11. Tikslas Siekimo Stebėjimas

Jūs galesite aplikacijoje nustatyti dienos aktyvumo tikslą. Kai Jūs jį pasieksite, apyrankė Jums apie tai praneš.

Pastaba: duomenų kaupimas atsistato automatiškai ir pradeda rinkti informaciją kiek vieną vidurnaktį. Miego duomenų rinkimas automatiškai įsijungia kiek vieną dieną 20:00.

Reguliariai sinchronizuokite Move 2 su savo mobiliuoju telefonu dėl maksimaliai detalios surinktos informacijos.

Svarbūs perspėjimai dėl saugumo

Sponge Move 2 yra ne žaislas ir ne medicininis įrankis. Maloniai prašome nebandyti klastoti, modifikuoti ar ardyti apyrankės.

Saugokite Move 2 nuo pavojingų objektų ir ugnies. Patikrinkite apyrankės specifikacijas ir informaciją apie aplinkos sąlygas. Neleiskite apyrankei būti paveiktai netinkamų temperatūrų, neišmeskite šių instrukcijų. Netinkamas naudojimas ar atsikratymas gali būti žalingas jūsų sveikatai bei kelti riziką kitiems žmonėms.

Инструкция по эксплуатации

Смарт Браслет Sponge Move 2

1. Включение/активация

Снимите ремешок.

Подключите зарядный разъем устройства к гнезду USB компьютера или зарядному устройству USB разъемом. Move 2 будет активировано, когда экран начнет светиться.

2. Настройка

Найдите приложение «**Da Fit**» в одном из следующих мест:

Apple App Store для устройств iOS;

Google Play Store для устройств Android.

Когда приложение будет записано, вам нужно будет пройти регистрацию Вашего профиля. Имейте в виду, что личная информация, которая будет запрашиваться во время конфигурации профиля, будет использоваться для расчета скорости метаболизма и пройденного расстояния. Эта информация поможет вам определить количество сжигаемых калорий.

Установив все параметры, браслет будет готов к использованию.

3. Использование

1. Использование во влажных условиях

Sponge Move 2 защищает от дождя, водяных брызг и пота (IP67).

Примечание: Не купайтесь с Move 2. Использование браслета в душе также не рекомендуется;

2. Использование сенсорной кнопки

Чтобы активировать Move 2 или для переключения функции, коснитесь сенсорной части экрана одним нажатием. Нажмите и удерживайте палец на сенсорной части экрана, чтобы начать использовать выбранную функцию.

3. Быстрый просмотр

Вы можете проверить полученное время или телефонное сообщение, не касаясь экрана. Просто поверните запястье к себе, чтобы экран включался на несколько секунд.

4. Функции Move 2

1. Время и дата

Настройки времени и даты автоматически устанавливаются по данным вашего телефона. Браслет будет обновлять свое время и дату, когда он синхронизируется с вашим мобильным телефоном. В браслете нет ручной функции настройки времени. Примечание. Вы можете выбрать одну из трех тем экрана, используя **Da Fit**.

2. Шаги

Sponge Move 2 автоматически подсчитывает сделанные шаги и отображает их на экране.

3. Калории и расстояние

Браслет показывает количество сожженных калорий и пройденное расстояние .

4. Кровяное давление

Нажмите и удерживайте палец на сенсорной части экрана на странице давления, чтобы начать измерять давление. На экране появится результат. Обратите внимание на правильное положение руки во время измерения.

Внимание! Sponge Move 2 не является медицинским устройством, расчеты

артериального давления просчитываются по формуле, используя данные о сердечном ритме, поэтому возможна погрешность.

5. O2 Meter

Нажмите и удерживайте палец на сенсорной части экрана на странице O2, чтобы начать уровень кислорода. Узнайте уровень кислорода в вашей крови в любом месте, в любое время.

6. Измерение сердечного ритма.

Нажмите и удерживайте функцию сердечного ритма. Через несколько секунд вы сможете начать свою активность, браслет будет контролировать работу вашего сердца. Во время измерения браслет покажет время активности и данные о сердечном ритме. Когда вы закончите, снова нажмите и удерживайте экран, чтобы отключить функцию. Все данные можно проверить с помощью приложения на вашем телефоне. Вы сможете просмотреть данные о частоте сердечных сокращений и другую информацию в диаграммах.

7. Удаленное фотографирование

Управляйте камерой на своем мобильном телефоне удаленно, нажмите и удерживайте значок камеры.

8. Звонки

Вы будете получать оповещение о входящих звонках на свой телефон.

9. Оповещения

На дисплее браслета будет отображаться полный текст SMS, Whatsapp, Messenger и другие сообщения, полученные на вашем телефоне.

10. Бесшумный будильник

Sponge Move 2 имеет функцию бесшумного будильника, которая будет поднимать вас утром вибрируя. Будильник можно настроить на повторения только по будним дням. Вы можете одновременно настроить до трех будильников.

1. 11. Отслеживание целей

На телефоне вы можете установить цель дневной активности. Браслет вас оповестит о достигнутой цели.

Примечание: Сбор данных происходит автоматически и начинается в полночь. Данные сна автоматически активируются каждый день в 20:00. Регулярно синхронизируйте Move 2 с мобильным телефоном для получения более точной информации.

Важные предупреждения о безопасности

Sponge Move 2 не игрушка и не медицинский инструмент. Не пытайтесь подделать, изменить или разобрать браслет.

Защищайте Move 2 от опасных предметов и огня. Проверьте характеристики браслета и информацию об окружающей среде. Не допускайте, чтобы браслет подвергался воздействию неподходящих температур и не выбрасывайте эту инструкцию. Неправильное использование может нанести вред вашему здоровью и угрожать другим людям.

Smart Bracelet Sponge Move 2

1. 1. Activation

2. Remove the straps.

Plug the charging connector into the USB port on your computer or a UL-certified USB wall charger. It will be activated when the screen lights up.

2. Setting up

Find the „Da Fit“ App in one of these locations:

The *Apple App Store* for iOS devices;

The *Google Play Store* for Android devices.

When the app is installed, you'll be guided through the process of setting your profile and connecting (pairing) your bracelet to your mobile device. Note that the personal information you're asked during setup is used to calculate your basal metabolic rate (BMR) and distance walked, which helps determine your estimated calorie expenditure.

After setup you're ready to get moving.

3. Usage

1. Using in Wet Conditions

Move 2 is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout (IP67).

NOTE : Do not swim with the bracelet. We also don't recommend showering with your wristband;

2. Using the Touch Button

Single tap the Touching Area under the main screen to wake up the device and switch to other functional pages.

Long press the Touching Area to enter formore functions which is needed.

3. Using Quick View

With Quick View you can check the time or the message form your phone on your smart bracelet without tapping.

Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds.

4. Features of Move 2

1. Time and date

The current time of day and date based on your phone time and date. The device updates the time and date when you synchronise your device to a mobile device, you can not set the time manually.

NOTE: You could switch 3 different watch faces in Do Fit app.

2. Pedometer

Sponge Move 2 automatically tracks Steps taken and displays on the screen.

3. Calories & Distance

Displays your all-day Calories burned and Distance traveled.

4. Blood Pressure Test

Long - press on the blood pressure page to start measuring blood pressure, please pay attention to keep the correct posture while measuring the blood pressure, then the bracelet

will show your current blood pressure .

Attention! Sponge Move 2 is not a medical device, the blood pressure calculations work according to the formula using your heart rate data, so measurement can be incorrect.

5. SpO2 Test

Long - press on the O2 page to start measuring O2. Get knowing your SpO2 anywhere anytime .

6. Heart Rate Monitor

Long-press the dynamic heart rate page, after the countdown you can start the movement, the bracelet will keep monitoring your heart rate data. In the monitoring process, the bracelet will show your exercise time and current heart rate data. After finishing the movement, long press the device again, you can end the dynamic heart rate monitoring can be viewed in the APP, the APP will show the changing trend curve of heart rate, related data analysis results and other information.

7. Remote Shutter

Control your mobile device camera from a distance by a long press on the camera icon.

8. Call Notifications

Receive incoming phone call notifications.

9. Message Reminder

Displays notifications: sms, twitter, whatsapp, message etc. from your mobile device.

10. Silent Alarms

Move 2 can gently vibrate to wake or alert you with its silent alarm feature. Silent alarms can be configured to recur every day or on particular days of the week. You can create up to 3 silent alarms

11. Goal Tracking

When you reach your goal that you define on your app, the bracelet will vibrate and flash .

NOTE: Activity data begins recording data for each day at midnight, when its data resets.

Sleep data begins recording data for each day at 8:00 pm , when its data resets. Please sync Sponge Move 2 regularly to ensure the most detailed data has been sync onto the app.

Important Safety Warnings

Sponge Move 2 is not a toy or medical device. Do not attempt to tamper with/modify/disassemble the bracelet. Do not expose it to abrasive materials or place it near open flames. Review the specifications and other Information, do not expose Move 2 beyond operating temperatures. Read, follow and keep this user manual and all safety instructions. Improper installation, use or disposal of Sponge Move 2 could be hazardous to your health and put others at risk.

Lietošanas instrukcija

Viedaproce Sponge Move 2

1. Aktivizēšana

Noņemiet siksnas.

Ievietojiet uzlādes savienotāju Jūsu datora USB portā vai UL sertificētā stacionārā lādētājā. Aproce aktivizēsies, kad ekrāns iedegsies.

2. Uzstādīšana

Atrodiet lietotni *Da Fit*, kas atrodas vienā no šīm atrašanās vietām:

Apple App Store, iOS ierīcēm;

Google Play Store, Android ierīcēm.

Kad lietotne ir uzstādīta, Jums tiks sniegta informācija par sava profila iestatīšanu un tās savienošanu ar viedierīci. Lūdzu ievērojiet, ka personīgā informācija, kas tiek ievadīta iestatīšanas laikā, tiks izmantota, lai aprēķinātu bazālo vielmaiņas ātrumu (BMR) un veiktajā attālumā palīdzēs aprēķinātāt patērētās kalorijas.

Pēc Sponge Move 2 uzstādīšanas esiet gatavs kustēties.

3. Lietošana

1. Lietošana mitros, slapjos apstākļos

Move 2 ir mitrumizturīga ierīce, tas nozīmē, ka tā ir lietus un ūdens šlakatu necaurļaidīga, kā arī tā var izturēt pat intensīvāko svīšanu treniņu laikā (IP67).

Piezīme: Ierīce nav paredzēta izmantošanai nodarbojoties ar ūdenssportu, kā arī tā nav paredzēta lietošanai dušā.

2. Skārienjūtīgās pogas izmantošana

Viens pieskāriens uz skārienjūtīgā ekrāna un Jūsu ierīce tiks pamodināta, tagad varat pārslēgties uz citām funkcionālajām lapām.

Turiet nospiestu skārienjūtīgo ekrānu, lai apstiprinātu ieslēgšanu izvēlētajai funkcijai.

3. Ātrā skata izmantošana

Ar ātrā skata izmantošana, kur bez pieskaršanās varat pārbaudīt laiku vai saņemtos ziņojumus, kuri atrodas Jūsu viedtālrunī, kurš ir savienots ar viedaproci. Vienkārši pagrieziet plaukstu pret sevi un ziņojumi ekrānā parādīsies uz dažām sekundēm.

4. Move 2 funkcijas

1. Datums un laiks

Aproce attēlo aktuālo laiku un datumu, kas norādīts Jūsu viedtālrunī. Ierīce aktualizē datumu un laiku, kad Jūs sinhronizējat abas ierīces. Datums un laiks nevar tikt uzstādīts manuāli.

Piezīme: Jūs varat pārslēgt trīs dažādus datuma un laika attēlījumus Do Fit lietotnē.

2. Soļu skaitītājs

Sponge Move 2 automātiski skaita noietos soļus un tos attēlo aproces ekrānā.

3. Kalorijas un veiktais attālums

Parāda dienas laikā sadedzinātās kalorijas un veikto attālumu.

4. Asinsspiediena mērītājs

Turiet nospiestu asinsspiediena mērītāja ikonu Jūsu fitnesa aprocē, lai tā sāktu mērīt Jūsu asinsspiedienu. Lūdzu pievērsiet uzmanību aprocēs pozai uz Jūsu rokas, lai aprocē efektīvi varētu to izmērīt.

UZMANĪBU! Sponge Move 2 nav medicīnas ierīce un asinsspiediena aprēķināšanai tā izmanto formulu un Jūsu sirds ritma datus, tāpēc rezultāts var būt neprecīzs.

5. SpO2 tests

Turiet nospiestu 02 ikonu Jūsu fitnesa aprocēs ekrānā, lai tā sāktu mērīt. Uzziniet Jūsu SpO2 vienmēr un visur.

6. Sirdsdarbības monitors

Turiet nospiestu sirds ritma darbības ikonu Jūsu fitnesa aprocē un pēc laika atskaites varat sākt fiziskās aktivitātes, aprocē sāks kontrolēt Jūsu sirds darbības dinamiku. Pārraudzības procesā tā attēlos aktivitātes laiku un tā laika sirdsdarbības ritma frekvenci. Plānotās aktivitātes beigās, lūdzu turiet nospiestu ikonu vēlreiz, lai mērījumu apturētu. Tā rezultāti var tikt apskatīti viedierīces lietotājprogrammā. Tur var apskatīt mainīgās sirdsdarbības frekvences izmaiņas, ar to saistītos datus un citu informāciju, šīs aktivitātes ietvaros.

7. Tālvadības kontroles slēdzis

Lai kontrolētu mobilās ierīces kameru un uzņemtu attēlus no attāluma, turiet nospiestu kameras ikonu.

8. Zvanu paziņojumi

Saņemiet paziņojumus par ienākošajiem zvaniem.

9. Ziņojumu atgādinājums

Attēlo paziņojumus kā SMS, Twitter, Whatsapp un citus no Jūsu viedtālruņa.

10. Klusināti ziņojumi

Move 2 var viegli vibrēt, lai brīdinātu Jūs ar kluso trauksmes funkciju. Klusos ziņojumus var uzstādīt, lai tos atkārtotu katru dienu vai noteiktās nedēļas dienās. Jūs varat izveidot ne vairāk kā 3 klusos trauksmes signālus.

11. Uzstādīto mērķu sasniegšana

Kad būsiet sasniedzis Jūsu uzstādīto mērķi, kas būs definēts lietotnē, aprocē vibrēs un mirgos.

Piezīme. Darbības dati tiks reģistrēti katru dienu sākot no pusnakts, kad dati tiks atiestatīti. Miega dati tiks reģistrēti katru dienu no plkst. 20:00, kad dati miega režīmam tiks atiestatīti. Lūdzu neaizmirstiet regulāri sinhronizēt viedtālruni un aproci, lai nodrošinātu datu sinhronizāciju un tos atspoguļošanu lietotnē.

Svarīgi drošības brīdinājumi

Sponge Move 2 nav rotaļlieta vai medicīnas ierīce. Nemēģiniet sabojāt, pārveidot un vai izjaukt aproci. Nepakļaujiet to abrazīviem materiāliem un nenovietojiet to tuvu atklātām liesmām. Pārskatiet specifikācijas un citu informāciju, nepakļaujiet to zem vai virs tās darbības paredzētās temperatūras. Izlasiet, sekojiet un saglabājiet šo lietotšanas instrukciju un visus drošības norādījumus. Sponge Move 2 nepareiza uzstādīšana, lietošana vai likvidēšana var būt bīstama Jūsu veselībai un apdraudēt citus.